



MUĞLA SITKI KOÇMAN ÜNİVERSİTESİ YAYINLARI

{TIP FAKÜLTESİ ÖĞRENCİLERİ İÇİN}

MESLEKİ BECERİLER UYGULAMA REHBERİ



Editör
Mert KÜÇÜK



ISBN: 978 - 605 - 4397 - XX - X

TIP FAKÜLTESİ ÖĞRENCİLERİ İÇİN **MESLEKİ BECERİLER UYGULAMA REHBERİ**



TIP FAKÜLTESİ ÖĞRENCİLERİ İÇİN MESLEKİ BECERİLER UYGULAMA REHBERİ

Hazırlayanlar

Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi
Tıp Fakültesi Tıp Eğitimi ve Bilişimi Anabilim Dalı
Mesleki Beceriler Komisyonu,
Tıp Fakültesi Öğretim Üyeleri,
Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi Eğitim ve Araştırma Hastanesi Doktorları

Editör

Doç. Dr. Mert KÜÇÜK
Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi
Tıp Fakültesi
Tıp Eğitimi ve Bilişimi Anabilim Dalı Başkanı

MUĞLA SITKI KOÇMAN ÜNİVERSİTESİ YAYINLARI: 128
Tıp Fakültesi Yayınları: 1

MUĞLA
2016

Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi Yayınları
Yayın No
7007 K 16 001 128

Kapak Tasarım
Kürşad ERİŞTİ

Dizgi - Sayfa Tasarım
Kürşad ERİŞTİ

CIP Data:

*Tıp fakültesi öğrencileri için mesleki beceriler uygulama rehberi / editör Mert Küçük.-
Muğla : Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi, 2016.
XIV + 284 s. : res. ; 24 cm.
ISBN : 978-605-4397-54-9
I. Tıp Eğitimi -- Türkiye. II. Tıp- Rehberler. III. Tıp Öğretim. 1. Küçük, Mert.
R1027. 5.T9 2016*

*Bu kitapta yer alan eserlerin fikir, bilim ve dil bakımından sorumluluğu yazarlara aittir.
Kaynak gösterilmeden kullanılamaz.*

Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi'nin yazılı izni olmadan çoğaltılamaz ve dağıtılamaz.

© Her hakkı saklıdır. Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi, 2016.

İÇİNDEKİLER

ÖNSÖZ	III
EDİTÖRDEN	V

ACİL TIP ANABİLİM DALI

OKSİJEN TEDAVİSİ UYGULAMA BECERİSİ	3
ERİŞKİNDE BEDEN SICAKLIĞININ AKSİLLER YOLDAN ÖLÇÜMÜ	4
ERİŞKİNDE BEDEN SICAKLIĞININ ORAL YOLDAN ÖLÇÜMÜ	5
ERİŞKİNDE REKTAL YOLDAN VÜCUT ISISINI ÖLÇME BECERİSİ	6
SÜTÜR ATMA BECERİSİ	7
SÜTÜR ATMA BECERİSİ	8
EL YIKAMA BECERİSİ	9
STERİL ELDİVEN GİYME VE ÇIKARMA BECERİSİ	11
ACİL SERVİSTE ERİŞKİNDE KARDİYOPULMONER CANLANDIRMA (CPR) UYGULAMA BECERİSİ	13
BOYUNLUK (SERVİKAL KOLAR) UYGULAMA BECERİSİ	15
SIRT TAHTASI İLE HASTA TAŞIMA BECERİSİ	16
TEK KİŞİ İLE HASTA TAŞIMA BECERİSİ	17
İKİ ELLE ALTIN BEŞİK YÖNTEMİYLE HASTA TAŞIMA BECERİSİ	18
ACİL SERVİSTE SERUM TAKMA BECERİSİ	19
PARMAK UCU (KAPİLLER) KAN ALMA BECERİSİ	21
SUBKUTAN ENJEKSİYON UYGULAMA BECERİSİ	22
İNTRAMUSKULER ENJEKSİYON UYGULAMA BECERİSİ	23

İNTRA DERMAL ENJEKSİYON UYGULAMA BECERİSİ	25
ACİL SERVİSTE YARA BAKIMI BECERİSİ	26
YABANCI CİSİMLE OLUŞAN SOLUNUM YOLU TIKANIKLIĞININ TEDAVİSİ (BİLİNCİ AÇIK ERİŞKİNLERDE)	27
YABANCI CİSİMLE OLUŞAN SOLUNUM YOLU TIKANIKLIĞININ TEDAVİSİ (BİLİNCİ KAPALI ERİŞKİNLERDE)	28
KANAMA VE ŞOKTA İLK YARDIM BECERİSİ	29
KOPAN UZVUN UYGUN TAŞINMA BECERİSİ	31
MASKE TAKMA VE KULLANILMIŞ MASKEYİ ÇIKARMA BECERİSİ	32
PULSE OKSİMETRİ UYGULAYABİLME VE DEĞERLENDİREBİLME BECERİSİ 33	
ACİL SERVİSTE TESPİT SARGISI UYGULAMA BECERİSİ	35
KANAMA KONTROLÜ İÇİN TURNİKE UYGULAMA BECERİSİ	36
VÜCUDA YAPIŞMIŞ OLAN KENENİN UZAKLAŞTIRILMASI ÖĞRENİM REHBERİ	37
ZEHİRLENMELERDE İLK YARDIM BECERİSİ	39
ADLİ TIP ANABİLİM DALI	
ADLİ RAPOR HAZIRLAYABİLME	43
SOLUNUM HAVASINDA ALKOL ÖLÇÜMÜ	45
ÖLÜM BELGESİ DÜZENLEME	46
TEDAVİYİ RET BELGESİ HAZIRLAYABİLME	47
ANESTEZİYOLOJİ VE REANİMASYON ANABİLİM DALI	
DAMAR YOLU AÇILMASI	51
İNTRAVENÖZ SIVI TEDAVİSİ	53
SANTRAL VEN KATETERİZASYONU BECERİSİ	55

OROFARİNGEAL AIRWAY KULLANMA	59
NAZOFARİNGEAL AIRWAY	60
ENDOTRAKEAL ENTÜBASYON	61
END-TİDAL KARBONDİOKSİT ÖLÇÜMÜ	63
BALON-VALV-MASKE İLE YAPAY SOLUNUM UYGULANMASI	65
ERİŞKİNDE TEMEL YAŞAM DESTEĞİ	67
RECOVERY POZİSYONU	71
MEKANİK VENTİLASYON	72
ARTERİYEL KAN GAZI ALMA BECERİSİ	73
LOMBER PONSİYON YAPMA BECERİSİ	75
ÇOCUK SAĞLIĞI VE HASTALIKLARI ANABİLİM	
ORAL REHİDRATASYON SIVISININ (ORS) HAZIRLANMA BECERİSİ	79
VÜCUT SICAKLIĞININ AKSİLLER YOLDAN ÖLÇÜLMESİ	80
VÜCUT SICAKLIĞININ ORAL YOLDAN ÖLÇÜLMESİ	81
VÜCUT SICAKLIĞININ REKTAL YOLDAN ÖLÇÜMÜ	82
ÇOCUKTA VÜCUT SICAKLIĞININ KULAKTAN ÖLÇÜLMESİ	83
ÇOCUKTA BAŞ ÇEVRESİ ÖLÇÜMÜ	84
ÇOCUKTA BAŞ ÇEVRESİ PERSANTİLİ ÖLÇÜMÜ	85
BEBEKLERDE VÜCUT AĞIRLIĞI ÖLÇÜMÜ	86
ÇOCUKLARDA BOY ÖLÇÜMÜ	87
ÇOCUKTA PERSANTİL ÇİZELGESİNDE VÜCUT AĞIRLIĞININ VE BOY UZUNLUĞUNUN DEĞERLENDİRİLMESİ	88
BEBEKTE (BİR YAŞINDAN KÜÇÜK) TEMEL YAŞAM DESTEĞİ	89

ÇOCUKTA (1-8 YAŞ ARASI) TEMEL YAŞAM DESTEĞİ	90
YABANCI CİSİMLE OLUŞAN SOLUNUM YOLU OBSTRÜKSİYONU SAĞALTIMI (BİLİNCİ AÇIK 1-8 YAŞ ARASI ÇOCUKLARDA)	91
YABANCI CİSİMLE OLUŞAN SOLUNUM YOLU OBSTRÜKSİYONU SAĞALTIMI (BİLİNCİ KAPALI 1-8 YAŞ ARASI ÇOCUKLARDA)	92
YABANCI CİSİMLE OLUŞAN SOLUNUM YOLU OBSTRÜKSİYONU SAĞALTIMI (BİLİNCİ AÇIK 1 YAŞINDAN KÜÇÜK BEBEKLERDE)	93
YABANCI CİSİMLE OLUŞAN SOLUNUM YOLU OBSTRÜKSİYONU SAĞALTIMI (BİLİNCİ KAPALI 1 YAŞINDAN KÜÇÜK BEBEKLERDE)	94
ÇOCUKTA LOMBER PONSİYON YAPILMASI	95
ORAL POLİO AŞISI UYGULANMASI	97
DİFTERİ-BOĞMACA-TETANUS (DBT) AŞISININ UYGULANMASI	98
TOPUK KANI ALABİLME	99
YENİDOĞAN REFLEKSLERİ MUAYENE REHBERİ	101
YENİDOĞAN GELİŞİMSEL KALÇA DİSPLAZİSİ MUAYENE REHBERİ	103
ANNEYE EMZİRME EĞİTİMİNİN VERİLMESİ	104
TRANSKÜTAN BİLİRUBİN ÖLÇME VE DEĞERLENDİREBİLME	105
YENİDOĞAN FONTANEL MUAYENE REHBERİ	106
GENEL CERRAHİ ANABİLİM DALI	
DERİ VE YUMUŞAK DOKU APSESİ AÇABİLME BECERİSİ	109
DİĞİTAL REKTAL MUAYENE YAPABİLME BECERİSİ	110
İKİNCİ DERECE YANIK PANSUMANI YAPMA BECERİSİ	111
MEME MUAYENESİ YAPMA BECERİSİ	112
KENDİ KENDİNE MEME MUAYENESİNİ ANLATABİLME BECERİSİ	113

LAVMAN UYGULAMA BECERİSİ	114
NAZOGASTRİK SONDA YERLEŞTİRME BECERİSİ	115
PARASENTEZ YAPABİLME BECERİSİ	116
YARA PANSUMANI YAPMA BECERİSİ	117
GÖĞÜS CERRAHİSİ ANABİLİM DALI	
TORASENTEZ İŞLEMİ BECERİSİ	121
TORAKSA PLEVRAL DRENAJ KATETERİ YERLEŞTİRİLMESİ BECERİSİ	123
GÖZ HASTALIKLARI ANABİLİM DALI	
GÖZ DİBİ MUAYENE BECERİSİ	129
İÇ HASTALIKLARI ANABİLİM	
SİSTEMİK FİZİK MUAYENE VE ANAMNEZ	133
KAN ŞEKERİ ÖLÇÜMÜ	135
PERİFERİK KAN YAYMASI ALINMASI VE HAZIRLANMASI	137
İDRAR SEDİMENTİ DEĞERLENDİRİLMESİ	139
İNSÜLİN KALEMİ İLE İNSÜLİN ENJEKSİYONU BECERİSİ	140
KADIN HASTALIKLARI VE DOĞUM ANABİLİM DALI	
KADIN GENİTAL SİSTEM SPEKULUM MUAYENESİ	143
KADIN GENİTAL SİSTEM BİMANUEL VAGİNAL MUAYENE	145
KADIN GENİTAL SİSTEM REKTOVAGİNAL MUAYENE	146
SERVİKAL AÇIKLIK VE SİLİNME MUAYENE BECERİSİ	147
DOĞUM EVRELERİNİN TANIMLANMASI BECERİSİ	148
DOĞUMDA FETAL BAŞ HAREKETLERİNİN TANIMLANMASI BECERİSİ	149
EPİZYOTOMİ	151

PERİNEAL YIRTIKLAR	153
FETAL KALP SESLERİNİN DİNLENMESİ	154
NST KAYDI ALMA VE YORUMLAMA BECERİSİ	155
OKSİTOSİN CHALLENGE TEST	157
KOLPOSKOPİ BECERİSİ	159
LEOPOLD MANEVRALARI	161
SERVİKAL SMEAR ALINMASI	162
BAĞLARLA BİRLİKTE KADINSI KALÇA MODELİNDE ANATOMİK NOKTALARIN TANIMLANMASI BECERİSİ	163
GEBELİK TARİHİNİN HESAPLANMASI BECERİSİ	164
EMBRYO GELİŞİM MAKETİNDE EMBRYO GELİŞİM EVRELERİNİN TANIMLANMASI BECERİSİ	165
RİA (RAHİM İÇİ ARAÇ) UYGULAMA BECERİSİ	167
KALP DAMAR CERRAHİSİ ANABİLİM DALI	
ABDOMİNAL AORT VE ALT EXTREMİTE NABIZLARINI MUAYENE BECERİSİ 171	
KAROTİS ARTER VE ÜST EXTREMİTE NABIZLARINI MUAYENE BECERİSİ .. 172	
RADİAL ARTER NABZI ALMA BECERİSİ	173
KARDİYOLOJİ ANABİLİM DALI	
KAN BASINCI ÖLÇME BECERİSİ (ÜST EKSTREMİTEDEN)	177
KAN BASINCI ÖLÇME BECERİSİ (ALT EKSTREMİTEDEN)	179
BANDAJ-TURNİKE UYGULAMA BECERİSİ	181
DEFİBRİLASYON VE KARDİOVERSİYON UYGULAYABİLME BECERİSİ	183
EKG ÇEKİMİ VE YORUMLAMA BİLGİSİ	185

ERİŞKİN KALP SESLERİ DİNLEME BECERİSİ	187
PERİKARDİYOSENTEZ YAPMA BECERİSİ	189
KULAK BURUN BOĞAZ HASTALIKLARI ANABİLİM DALI	
OTOSKOPIK MUAYENE	193
ANTERİOR RİNOSKOPI	194
ANTERİOR NAZAL TAMPON UYGULANMASI	195
KULAK LAVAJI	196
ÇOCUKTA BURUNDAN YABANCI CİSİM ÇIKARILMASI	197
RİNNE TESTİ	198
SCHWABACH TESTİ	199
ODİYOMETRİ TESTİ VE YORUMLANMASI	200
NÖROLOJİ ANABİLİM DALI	
LOMBER POKSİYON YAPMA BECERİSİ	203
BİLİNÇ DEĞERLENDİRMESİ	205
GLASGOW KOMA SKALASI	206
KOMALI HASTADA “FULL OUTLINE OF UNRESPONSİVENESS (FOUR)” SKORLAMASI	207
MENTAL DURUM MUAYENESİ	209
ORTOPEDİ VE TRAVMATOLOJİ ANABİLİM DALI	
DOĞUŞTAN KALÇA ÇIKIĞI MUAYENESİ BECERİSİ	213
EL BİLEĞİNE VE ÖN KOLA BANDAĞ UYGULANMASI	214
AYAK BİLEĞİNE VE BACAĞA BANDAĞ UYGULANMASI	215
TRAVMALI EKSTREMİTEYE BUZ UYGULANMASI	216

TRAVMALI ÜST EKSTREMİTEYE ÜÇGEN BANDAJ UYGULANMASI	217
TRAVMALI EKSTREMİTEYE VELPEAU BANDAJ UYGULANMASI	218
ÖN KOLA ATEL UYGULANMASI	219
ALT EKSTREMİTEYE ATEL UYGULANMASI	220
TIBBİ BİYOKİMYA ANABİLİM DALI	
BİYOLOJİK MATERYALLE ÇALIŞIRKEN DİKKAT EDİLECEK KURALLAR ...	223
KAN ALMA SIRASINDA BİREYSEL VE ÇEVRESEL KORUNMA	224
KOLDAN VENÖZ KAN ALINMASI	225
GAİTADA GİZLİ KAN BAKILMASI	227
İDRARDA GEBELİK TESTİ YAPILMASI	228
STRİP İLE İDRAR ANALİZİ YAPILMASI	229
TIBBİ MİKROBİYOLOJİ	
ERKEK HASTADAN ÜRETRAL AKINTI ÖRNEĞİ ALINMASI	233
BOĞAZ KÜLTÜRÜ ÖRNEĞİ ALINMASI	234
KAN KÜLTÜRÜ ÖRNEĞİ ALINMASI	235
YARA KÜLTÜRÜ ÖRNEĞİ ALINMASI	237
İDRAR KÜLTÜRÜ ÖRNEĞİNİN ALINMASI	238
SELOFANLI LAM YÖNTEMİ İLE NUMUNE ALINMASI	239
KALIN DAMLA VE İNCE YAYMA PREPARAT HAZIRLANMASI	240
DIŞKI YAYMASI HAZIRLAYABİLME VE MİKROSKOBİK İNCELEME YAPABİLME	241
ENFEKSİYON HASTALIKLARI VE KLİNİK MİKROBİYOLOJİ ANABİLİM DALI	
ALETLERİN DEKONTAMİNASYONU VE MEKANİK TEMİZLİĞİ	245

YÜZEY DEKONTAMİNASYONUNUN SAĞLANMASI	246
KADIN HASTADAN TAZE PREPARAT İÇİN ÖRNEK ALINMASI VE BAKISI .	247
KADIN HASTADAN GENİTAL AKINTI VE KÜLTÜR ALINMASI	248
TIP TARİHİ VE ETİK ANABİLİM DALI	
TAM VE GEÇERLİ AYDINLATILMIŞ ONAM ALMA (YETİŞKİN HASTA)	251
AYDINLATILMIŞ RET ALMA (YETİŞKİN HASTA)	252
EBEVEYN ONAMI VE ÇOCUĞUN ONAYINI ALMA	253
TIBBİ GERÇEĞİ SÖYLEME	255
KLİNİK KONSÜLTASYON İSTEME	256
ÖLMEKTE OLAN HASTA VE AİLESİ İLE ETİĞE UYGUN İLETİŞİM	257
ÜROLOJİ ANABİLİM DALI	
ERKEK GENİTAL SİSTEM MUAYENESİ	261
ANAL BAKI VE REKTAL TUŞE YAPILMASI	262
ERKEK ÇOCUKTA TESTİS MUAYENESİ	263
KADINDA ÜRETRAL KATETER YERLEŞTİRME	264
ERKEKTE ÜRETRAL KATETER YERLEŞTİRME	265
TEMİZ ARALIKLI KATETERİZASYON (TAK)	266
DİĞER MESLEKİ BECERİLER	
KANAMA ZAMANININ DEĞERLENDİRİLMESİ	269
CROSSMATCH TESTİNİN YAPILMASI	270
KAN TRANSFÜZYONU YAPABİLME VE DİKKAT EDİLECEKLER	271
TÜBERKÜLİN DERİ TESTİ UYGULANMASI BECERİSİ	273
TÜBERKÜLİN TESTİNİ DEĞERLENDİRME BECERİSİ	274

SOLUNUM FONKSİYON TESTİ UYGULAMA BECERİSİ	275
SOLUNUM FONKSİYON TESTLERİ DEĞERLENDİRME BECERİSİ	277
ERİŞKİN AKCİĞER SESLERİ DİNLEME BECERİSİ	278
SİGARA BIRAKMA DANIŞMANLIĞI VERİLMESİ BECERİSİ	279
İNHALER CİHAZ KULLANIM EĞİTİMİ VERİLMESİ BECERİSİ	280

